



デイサービス あすなる  
**asunaro**

『リハビリとリラックスのデイサービス』

- ①リハビリ&リラックス機器が充実!
- ②理学療法士が個別のメニューを直接指導!
- ③短時間利用4~7時間もOK!
- ④リフト浴完備で、車いす利用の方も安心のご入浴!
- ⑤ベッド5台、ソファ、マッサージチェアで、ゆっくりご静養
- ⑥看護師が毎日いるので、医療ニーズの高い方も安心!
- ⑦スタッフ配置3:1以上なので、個別対応も可能!

リハビリ目的の方、認知症のある方、高介護度の方も納得!

---

あすなる  
お問い合わせ ☎ 080-5414-1476 (デイ直通)

---



## ご挨拶

リニューアルオープンから2年。

皆様のおかげで利用者さまも増えております。ありがとうございます。

「進化するあすなる」を掲げてきました。

進化した内容でパンフレットをリニューアルいたしましたのでご覧ください。

リハビリとリラックスを求められているご利用者がおられましたら

是非、ご紹介を宜しく申し上げます。

デイホームあすなる  
センター長 田中野一



## 1日のスケジュール(一例)

<b>AM 9:20</b>	ご到着	<b>PM 12:15</b>	昼食
<b>9:30</b>	バイタルチェック	<b>12:40</b>	口腔ケア
<b>9:40</b>	入浴&癒し&個別機能訓練	<b>13:00</b>	ご静養
<b>11:45</b>	グループ機能訓練 (上半身・口腔)	<b>14:00</b>	レクリエーション
		<b>15:00</b>	ティータイム
		<b>15:40</b>	グループ機能訓練 (下半身)
		<b>16:20</b>	車へご案内



asunaro



## 施設案内図



駐車場あり





# リハビリ

マシンの使用はスタッフがサポートいたします。



**平行棒**  
スタッフと一緒に  
行います



**バイオステップ**  
高性能バイクマシン



**階段昇降**  
スタッフと一緒に  
行います



**イージ・ウォーク**  
座りながら歩く運動



**マルチ運動機器**  
滑車等



**電動サイクルマシン**  
楽々サイクル運動



**エアロバイク**  
有酸素運動



**ステッパー**  
手摺付で安心

など

## 理学療法士による直接指導!

理学療法士が身体機能を評価し、  
個別のリハビリメニューをご提案します。  
ご提案した日々のメニューを介護スタッフと  
一緒に確実に実践していくことで、  
より効果的なリハビリができます。



## リラックス

マッサージ&リラクゼーションも好評です。

岩盤浴発祥の地 秋田 玉川温泉 元祖“足岩盤浴”を是非で体験ください



メドマー



足つぼマッサージ機

足裏の血行促進



フットマッサージャー

足全体の血行促進



マッサージチェア

全身リラックス

など



## ご入浴

家庭用と同じサイズの浴槽が2つあります。  
入浴用のリフトもありますので、ご自分で入れる方から車椅子が必要な方まで、  
ゆっくり入浴を楽しんでいただけます。



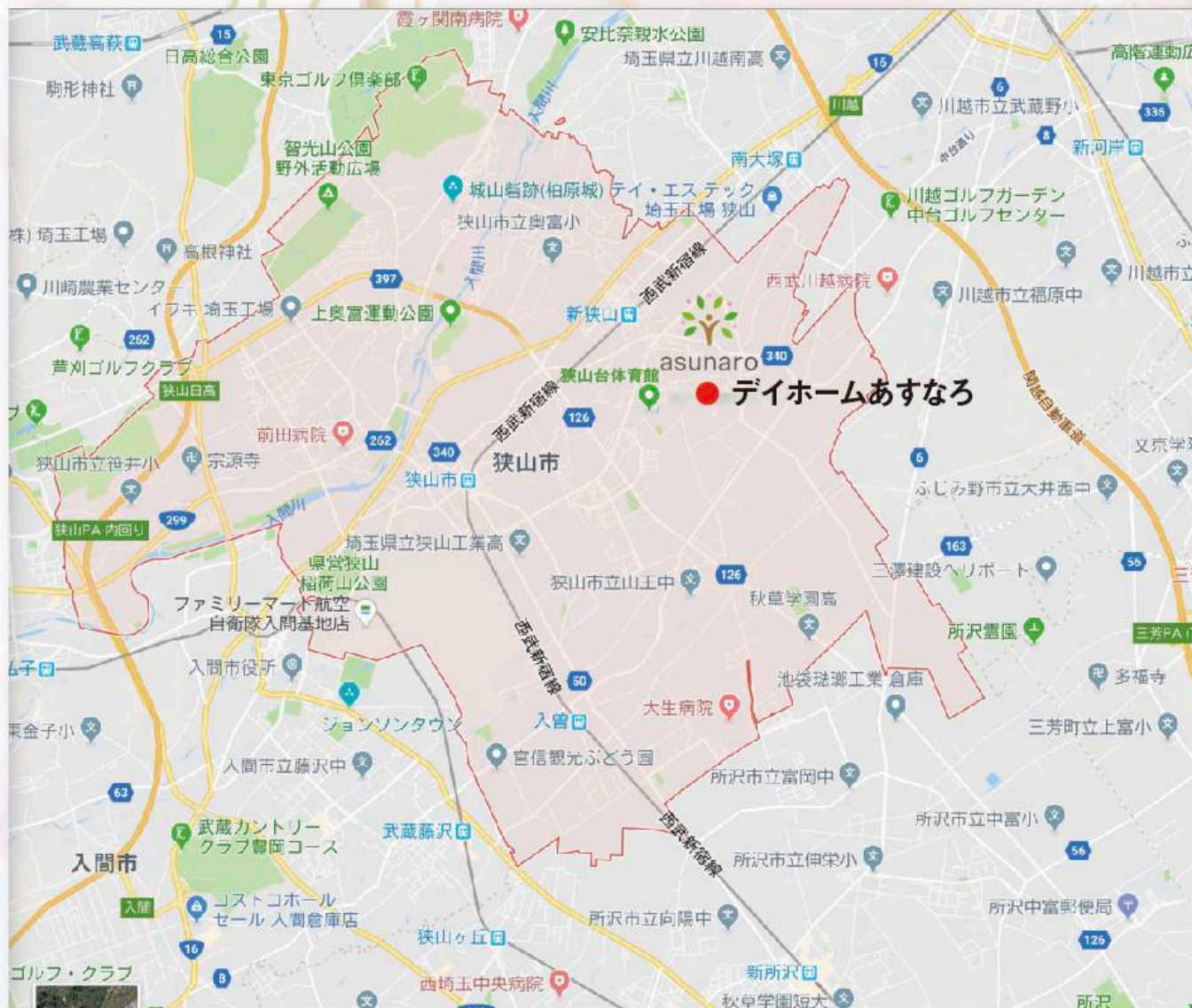
## 万全の感染対策

- ・PCR検査キットを常備！
- ・保健所に相談しながら感染対策を徹底！
- ・触れる部位の消毒はもちろん徹底！
- ・広いホールは常時換気！
- ・加湿器やサーキュレーターも使用！
- ・食事時はテーブルに透明の衝立を設置！
- ・スタッフの休憩室等でも対策を徹底！



## 送迎エリアのご案内

**送迎範囲：狭山市全域とその周辺**



**遠方の方は、送迎時間のご相談をさせて下さい。**

**ご見学の送迎もお気軽にご相談ください。**

**☎080-5414-1476 (デイ直通)**



asunaro



# 【基本情報のご案内】

サービス種類	／ デイサービス
事業所名	／ デイホームあすなろ
事業所番号	／ 1172700963
住所	／ 狹山市青柳23-2
電話	／ 080-5414-1476 (デイ直通) ／ 04-2900-0301 (代表)
FAX	／ 04-2900-0302
営業日	／ 月～土曜日
定休日	／ 日曜日・年末年始
営業時間	／ 8:00～17:30
サービス提供時間	／ 9:20～16:20
定員	／ 30名
ご利用対象者	／ 要支援1・2

要介護1～5の認定を受けた方

