



リハビリデイサービス

aruku+

since 2014

地域密着型

**aruku+ (アルク) は
歩行練習に特化したデイサービスです。
機能訓練指導員が利用者さまお一人お一人の
目標に合わせて歩行練習プログラムを作成しますので、
重度の障害をお持ちの方にも歩いていただけます。
ふじみ野市内でもっとも歩けるデイサービス。
それが私たちaruku+です。**

機能訓練指導員 + 言語聴覚士

半日で言語聴覚士や理学療法士の
専門的なリハビリが受けられて
「本当にココに来てよかった」のお声続出の
結果の出るデイサービス

相談員直通

TEL 080-5036-3810

埼玉県ふじみ野市大井中央4-18-31

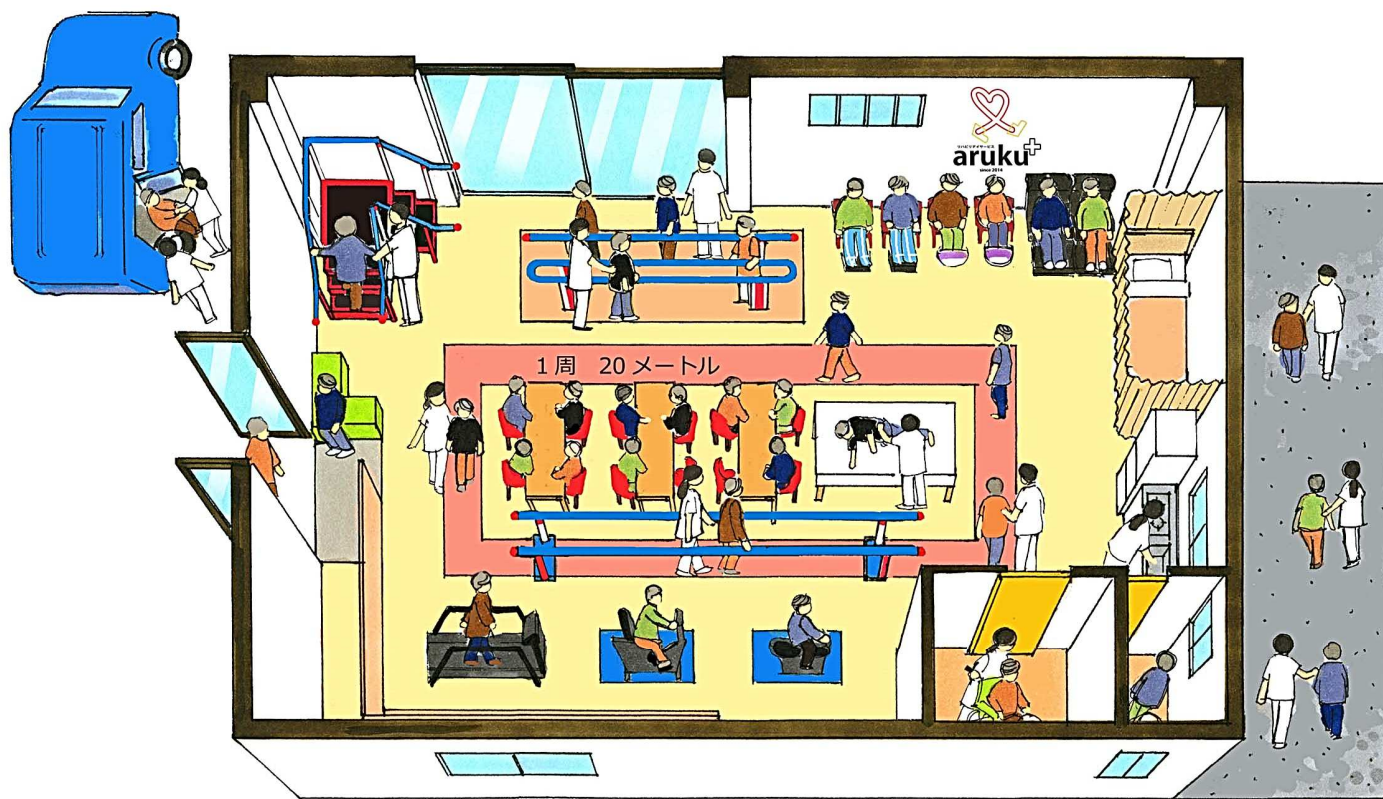
TEL 049-293-8540

FAX 049-293-8541



aruku+ 施設内のご案内

歩行練習用に設備を整え、施設内でウォーキングができるように、1週20mの歩行スペースを確保しました。
天候に関わらず、いつでも歩行練習に励んでいただけます。



見学も歓迎！送迎いたします。

サージェント
SARVANT



aruku⁺は「歩くこと」に特化した半日型デイサービスです。
機能訓練指導員のサポートのもと、
少人数でじっくり歩行訓練を行っていただけます。

半日利用のスケジュール

ご自宅までお迎えに参ります（送迎エリアP.12参照）



- 歩行練習を中心に行います。
- 必要な方には立ち上がり練習から行います。
- 機能訓練指導員が個別に評価を行います。
- 食事・入浴・ゲーム・レクリエーションはありません。



ご自宅までお送りいたします。

午前の部 9時20分～12時20分

午後の部 13時30分～16時30分





aruku⁺のロゴマークには「+」が付いています。
この「+」は、「歩く」ことに加えて
言語聴覚士がじっくり機能訓練を行うこと。
これらをプラスして、より充実したリハビリを
行っていただくためのaruku⁺のもう一つのテーマです。



aruku⁺は「歩く」ことに加え、これらの機能訓練も
選べるデイサービスです。

「相談しながら」 + 「納得のいく」 = 「楽しい」

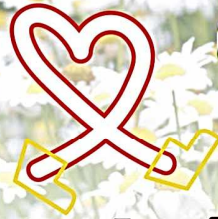
本物の機能訓練が誕生しました。



人生の楽しみを「aruku⁺」で
探してみませんか？



 **サーバント**
SARVANT



リハビリディサービス

aruku+

since 2014

プログラムのご案内

●それぞれの方のステージに合わせ、必要な**歩行練習**を行います。



平行棒内の歩行練習や
立ち上がり練習

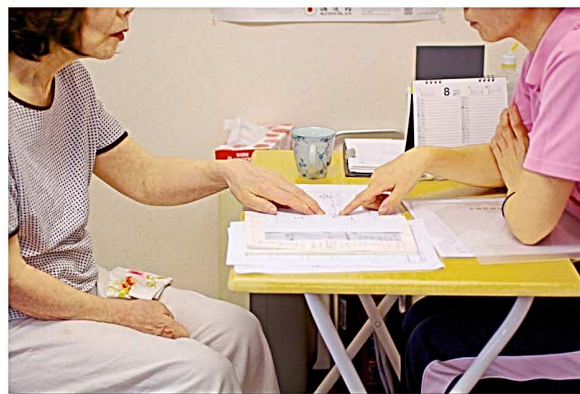
階段昇降練習



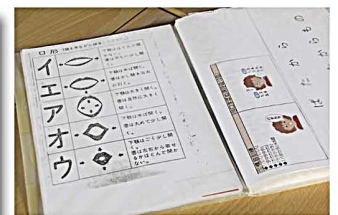
歩行器歩行練習や
バランス歩行練習

●それぞれの方のステージに合わせ、必要な**言語療法**を行います。

標準失語症検査を行い
訓練プログラムを立案します



一対一の言語リハビリを行っています



口の体操



絵カード

(語想起や書字練習・理解力の練習)

サージェント SARVANT

aruku⁺では機能訓練士による身体のリハビリが受けられます

目標達成

お一人お一人のプログラムを作成し、身体に合わせたリハビリを行い、目標達成をめざします

グループリハビリ

類似の目標を持つ3~5名のグループで、日常生活が円滑に行われるよう体操をおこなっています。

歩行改善

- 小刻みの歩行になってしまう
- 下肢筋肉低下によるすり足歩行
 - 腰痛からの足のしびれ
 - 半身麻痺



リハビリ内容

歩行練習・階段昇降
立位バランス・立ち上がり
寝返り・起き上がり・一連動作確認

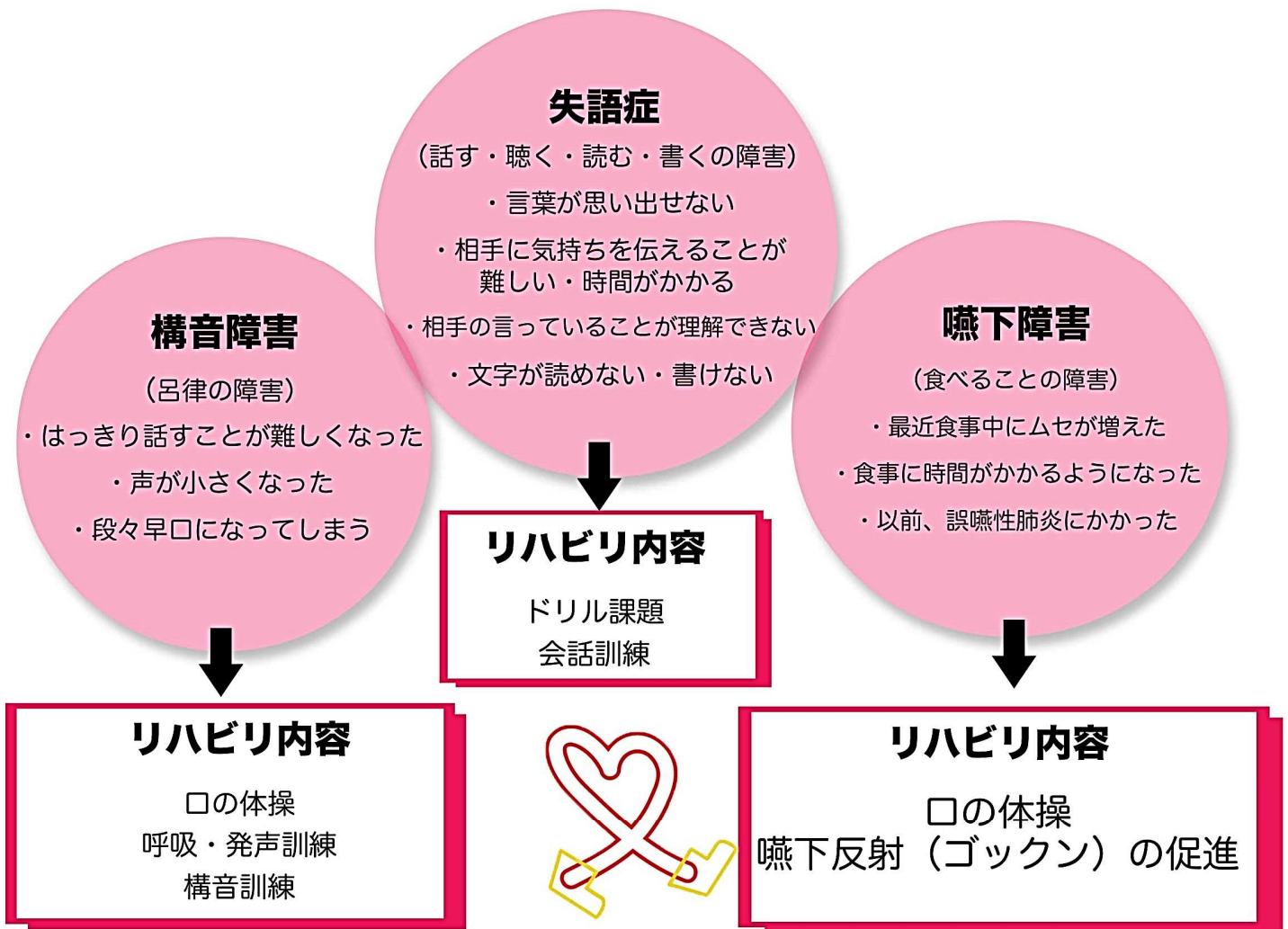
リハビリ内容

マットや平行棒を使い、
上下肢体幹の
筋力強化ストレッチ

★ご自宅でも運動が行えるようアドバイスさせていただきます。

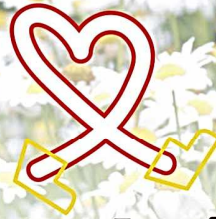
 サーバント
SARVANT

aruku⁺では言語聴覚士による言葉のリハビリが受けられます



★発症から長期経過されている方にもご利用頂いています。

サージェント
SARVANT



リハビリデイサービス

aruku+

since 2014

充実の歩行用機器のご紹介

aruku+には歩行練習を強力にサポートする機器を充実完備！安全に、確実に練習を行っていただけます。



＜片麻痺用平行棒＞



＜平行棒＞



＜平型平行棒＞



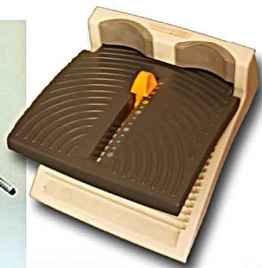
＜バイオステップ＞

上身・下身を一緒に鍛えられるので、歩くために必要な筋力がつきます。

＜アキレス腱ストレッチ＞



＜練習用階段＞



＜足湯＞



＜フットマッサージャー＞



マッサージ機器も充実！歩行練習の疲労を癒せます。

＜ホットバック＞









＜メドマー＞

サーバント SARVANT

ケアプランの ‘長期目標を本気で達成する’デイサービスへ

大原則

-  **理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・柔道整復師の専門的な機能訓練… リハビリ**
リハビリスタッフによる、一人ひとりに合わせた専門的な評価・リハビリを実施します。
-  **介護スタッフによる「しているチカラ」を伸ばす介護 …リハケア**
しているチカラを伸ばす介護とは全スタッフが情報共有し、過介助にならないよう努めることで自立支援に則した介護を提供します。
-  **利用者様同士がお互いを支え合う場を提供する …ピアケア**
片マヒの方同士だから分かり合えること、パーキンソン病同士だから分かり合えること、40～60代の若い方同士だから分かり合えること。利用者さま同士の関わりを大切にしています。
-  **できること、できるようになったことは自分でやる …自立支援**
ご自宅での様子をお聞かせください。リハビリスタッフが中心となり、できるADL（秘めている能力）を評価し、「できるADL」が「しているADL」に変わるようリハビリ・ケアを行います。
-  **心と体の健康寿命を伸ばす、疾病を予防する …介護予防**
専属看護師が巡回しております。医療対応、疾病予防を図り、健康相談にも応じます。
-  **利用者様、ご家族、ケアマネ様、医療機関、地域との情報共有を図ります…密着連携**
デイサービスに来られるだけではリハビリ・ケアは完結しません。利用者さまを取りまくあらゆる方と連携し、共に支えていきます。

してもらうリハビリから → “する”（もっと参加する）リハビリへ

心が動かないと体が動かない → “きっかけ”のできるリハビリへ

 **サーバント**
SARVANT



設立理念

aruku⁺は、関西のある先進的なデイサービスをモデルにして設立しました。
そのデイサービスは「歩く」ことを目的とし、病院のリハビリ室と同様の設備を整えています。
そこでは脳血管障害で手や足に麻痺が残っている方々が懸命に歩行訓練に励まれていました。
その姿は、これまで私たちサーバントグループが提供してきた
さまざまな介護サービスをもう一度見つめ直すきっかけとなりました。
従来の私たちのデイサービスでも、天気などの条件が整ったときに限り、
屋外で理学療法士と歩行訓練を行っておりましたが、日常的な歩行訓練は室内に十分な広さを
確保できないため、叶えられずにいました。
一方で、利用者さまの多くから「歩行訓練」の希望があったことを改めて思い直しました。
そこで、かねてよりのみなさまの希望を実現すべく、
サーバントグループは新たなデイサービスを開設することにいたしました。
事業所名は「aruku⁺」。この名前には、次のような私たちの願いが込められています。
a=あなたの
r=リハビリへの思い
u=受け止めます。
k=きっと
u=うまくいく

aruku⁺は関東で唯一の「歩く」ことに特化したデイサービスです。
健康で幸せな暮らしへの一步を、「aruku⁺」で踏み出していただけることを願っています。

平成26年4月 有限会社サーバント
代表取締役 田賀裕幸

サーバント
SARVANT



基本情報のご案内

事業所番号 1173000959 地域密着型 3～5時間

住所 埼玉県ふじみ野市大井中央4-18-31

TEL 049-293-8540

FAX 049-293-8541

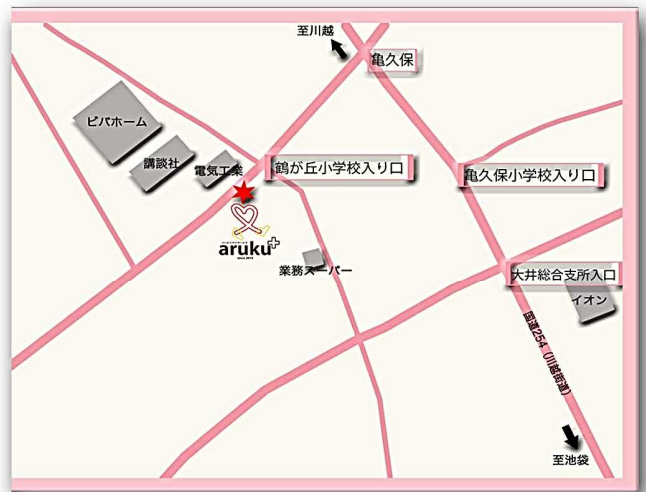
営業日 月曜日～金曜日

休業日 土曜・日曜・祝日・年末年始

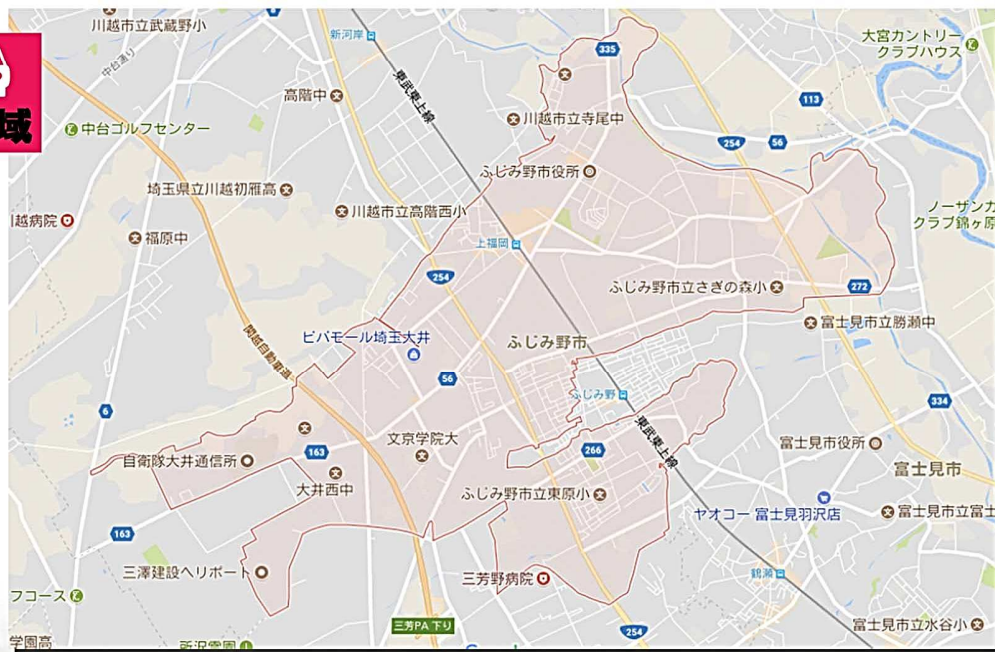
営業時間 午前の部 9時20分～12時20分
 午後の部 13時30分～16時30分

ご利用対象者 介護の認定を受けられた方

●お飲み物代 200円



送迎範囲
 ふじみ野市全域



サーバント
 SARVANT