

リハビリ  
&バス



# 1F 半日型



**退屈しない半日のご利用**



**専門家のリハビリだから安心**



**お一人ずつご入浴**



**お軽食もご用意**

半日でリハビリができ入浴もでき  
軽食も食べられて、さらにお菓子、パン、日用品が  
買える在宅生活応援型デイサービス



見学の送迎します。  
ホームページ **介護のサーバント** で検索！

事業所番号■1173000876

住所■埼玉県ふじみ野市大井中央4-18-26

TEL■049-293-4633 / FAX■049-293-4634

相談員直通■080-5026-3810



**1F**



## 基本情報のご案内

|        |                                     |
|--------|-------------------------------------|
| 事業所番号  | 1173000876                          |
| 規模型    | 通常規模型                               |
| 住所     | 埼玉県ふじみ野市大井中央4-18-26                 |
| 電話     | 049-293-4633                        |
| FAX    | 049-293-4634                        |
| 営業日    | 月～金曜日                               |
| 定休日    | 土曜・日曜・祝日・年末年始                       |
| 営業時間   | 午前の部 9:20～12:20<br>午後の部 13:30～16:30 |
| ご利用対象者 | 介護の認定を受けられた方                        |

## 半日利用のスケジュール（一例）



9時20分～  
12時20分



13時30分～  
16時30分

ご自宅までお迎えに参ります。（送迎エリアP.11参照）

↓  
ご到着後、健康チェック

↓  
ご入浴（お一人様ずつお使いいただけます）

↓  
ご休憩、リラクゼーション機器のご利用、談話、  
自主トレーニング、軽食などご自由にお過ごしくください。

↓  
ご自宅までお送りいたします。

❁ 見学の送迎もいたします。

❁ グループで行うレクリエーションはございません。  
お一人おひとりに合ったサービスを提供いたします。

❁ 小型自動車の送迎で車中の時間を短縮し、送迎中も快適！

❁ スタッフがご利用開始まで迅速にご対応します。

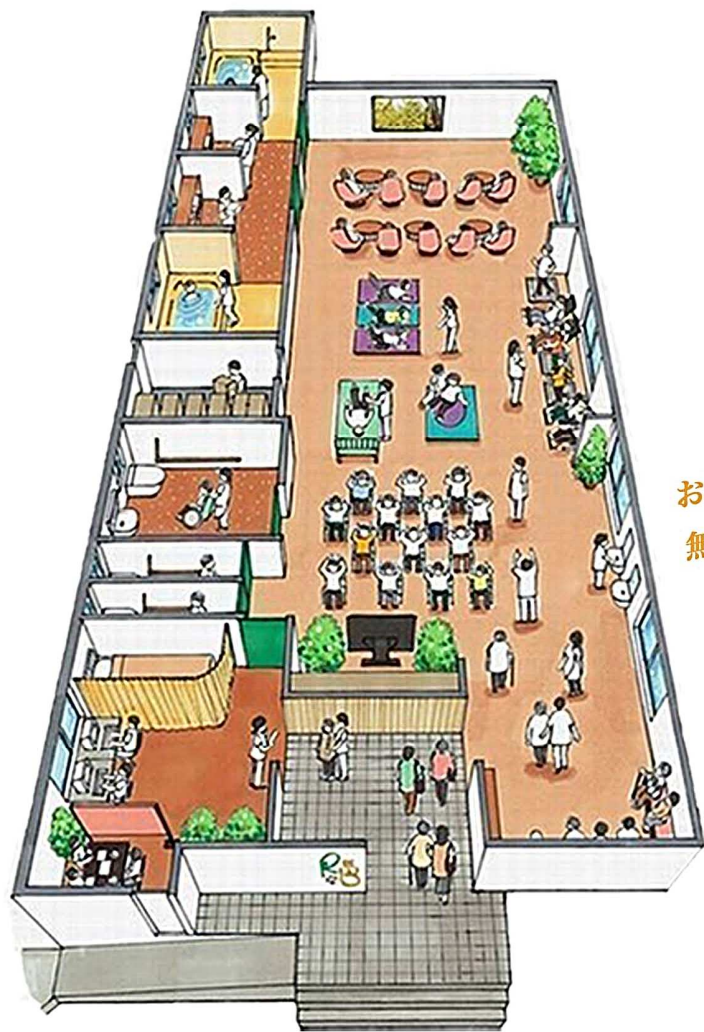
❁ デイケア、病院のリハビリと併用できます。

❁ 病院からの情報提供書は必須ではありません。

だから、利用しやすい！



## R&B 1F見取り図



お茶、ミネラルウォーター  
無料！



コーヒー (ホット・アイス) 紅茶 (ホット・アイス)

軽食、お飲物のご用意があります

マッサージ機能付き  
リクライニングチェア  
で寛いだだけます

### 利用者さま同士の交流



同じお悩み、  
ご病気の方が声を  
掛け合われています

「お元気で」

「頑張っていますね」

「またお会い  
しましょう」



雑誌、新聞、  
スポーツ新聞  
ご自由にどうぞ



## ご入浴のご案内



### 快適なバスタイムをお約束します

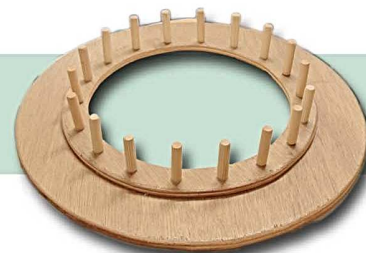
- ❖ お1人さまずつお時間をとります
- ❖ お1人さまに1人のスタッフが必ず対応いたします
- ❖ 必要以上の介助はいたしません
- ❖ **女性には必ず女性スタッフが対応いたします**



イージーウォーク



プーリー



平行棒



シェイクボディ

# Rehabilitation Relaxation Refreshment



豊富なリラクゼーション機器



## 充実のリハビリテーション機器



ルームランナー



ジョーバ



ルームマーチ

## 3つのRで心と体を健やかに

リハビリテーション・リラクゼーション・リフレッシュメント



バリエーション豊かなリハビリ&リラクゼーション機器をお使いいただけます。  
楽しいビデオ体操もご用意しています。

- 頭痛・肩こり・慢性便秘・不眠症の方へおすすめ。
- 20分ただ座るだけで血液循環を改善します。
- 続けて通電するのが最も効果的です。
- 電気特有のビリビリ感はありません。

座るだけで健康になれるスペシャルシート！  
電位治療器「スカイウェル」導入



お喜びのお手紙

こんなに  たくさん  
いただいています！

まず送り迎え本当にありがとうございます。

うかと心配が先にたちましたが、今はお世話になれることが楽し  
まりました。

センターの方々の心配りに感謝感謝です。

わずの雰囲気本当に良いことです。

も宜しくお願い致します

デニースに参る方は、高年齢の方が多い、また それぞれに  
症状を持った方が多いと思いが、当所では、人によって  
違う症状を把握し、それぞれに合った対応をされてあり  
非常に好意がもたれます。

非常に好意がもたれます。  
かゆい所に手が届くといいますが人それぞれがゆい場所が  
違うと思うので、場所を間違えずに、かゆいのはこのサービスで  
はないかと思ひます。

- ・週3回が とても 楽しい
- ・来る日が 楽しみにしています。
- ・職員が 明るくて 楽しい。
- ・食べ物 好き、さらいが 多いけど、デニース  
に来て 食べる 様に した。
- ・食事が おいしい。

皆 明日より 人達 良く 面倒  
見て くれる 様に 早く 良くなる 様に

前向きに生きて行くことを教わりました  
殆んどの方々が、夫々の苦痛や不自由をかかえながら、必  
ず、前向きに挑戦する姿勢に、感謝し、仲良く過ごせることと  
幸せに思っています  
介助の職員の皆様、細やかな気遣いのおかげで、前向き  
な自分の居場所が出来ました。  
今まで長い年月、歳を重ねて来た過去を振り返る度、どれ  
ほどの方々が、助けや困難を乗り越えて来たかを改めて、  
かみしめておきます。私は幸せです。十分愛を注いで落し  
て参ります。

スタッフさん、こんなに がんばる 方が、みんな いい人ぞ  
うの 喜び します。

お陰が おいしい。

歩く 際に スリ 足が 痛く なる こと。  
くつ下 をはく 際に なる こと。 今 ほど  
スポンジ 自分で はける こと になった。  
知子 には かけて もらっていた。  
皆 さん、 ハンカチ 持って くれ たい こと。  
みんな でお話 できて 楽しい。  
職員 さんが 皆 さん 楽しい。  
運動 できる ことが 楽しい。  
ここ に来て 皆 さん 親切 丁寧 になって います。  
お茶 などが おいしい こと。

は 楽に 通わせて。

は 楽に 通わせて。

は 楽に 通わせて。

は 楽に 通わせて。

は 楽に 通わせて。

は 楽に 通わせて。

は 楽に 通わせて。

は 楽に 通わせて。

は 楽に 通わせて。

は 楽に 通わせて。

は 楽に 通わせて。

は 楽に 通わせて。

は 楽に 通わせて。

は 楽に 通わせて。

は 楽に 通わせて。

は 楽に 通わせて。

は 楽に 通わせて。

は 楽に 通わせて。

- ① 帰り 帰る 時 早く 帰る こと したい こと。
- ② 帰る 時 早く 帰る こと したい こと。
- ③ 帰る 時 早く 帰る こと したい こと。
- ④ 帰る 時 早く 帰る こと したい こと。
- ⑤ 帰る 時 早く 帰る こと したい こと。

規則正しい生活が 出来る こと したい こと。

皆 さん と 仲良く 話 せる こと したい こと。

リハビリ の おかげ で 階段 上り 下り が 出来る こと したい こと。

運動 できる こと したい こと。



私はお風呂に入るだけならデイサービスに行ってもいいと思っていました。歌をうたったり、ボールで遊んだりするのは、見るのも嫌でした。でもケアマネージャーさんが紹介してくれたR&Bではそのようなことが一切なく、清々しく毎日を過ごせています。とても感謝しています。

# Voice

ご利用者さまの声

みなで何かを一緒にやらせられることがなく、自由に過ごせるのが嬉しいです。でもひとりぼっちでもないので楽しく過ごせています。

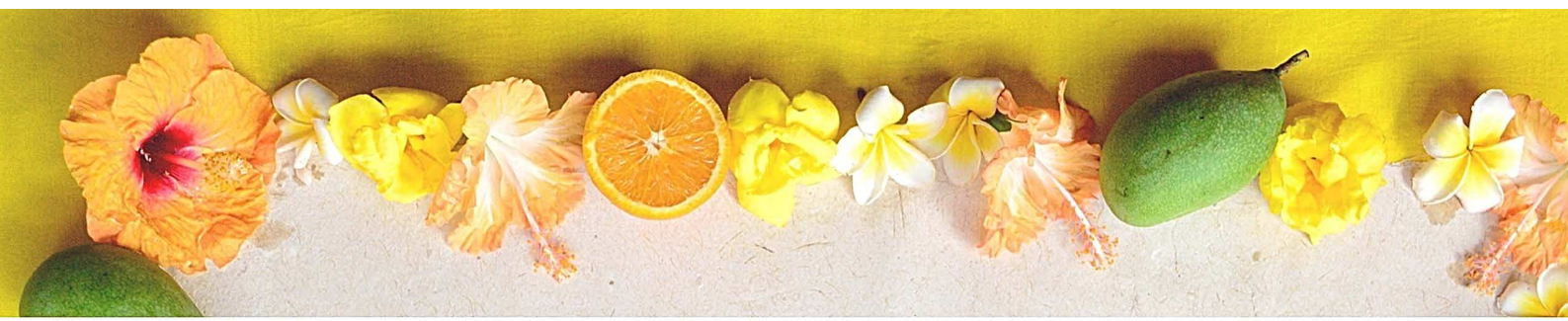
# Voice

ご家族さまの声

スタッフの皆さんが優しくしてくださるので、家にいるよりも居心地が良いようです。料理をしたり、歌を歌ったり、ゲームをしたり、おしゃべりをしたり、大好きな編み物、裁縫と、家ではしないことをたくさんさせていただき、デイサービスではイキイキしているんだなあと新発見です。

デイサービスにありがちな、折り紙や制作物の展示が一切なく、落ち着いた空間だったので、気難しい父も気に入って通ってくれています。今では囲碁仲間ができて、迎えを楽しみにしているほどです。本当にありがとうございます。





# R&Bの設立理念

現在、この地域でコンセプトの違う4か所のデイサービスを運営させていただいております。

誠に有難うございます。

その中で、リハビリテーションやレクリエーション、入浴など様々な取り組みをさせていただいておりますが、

その1つ1つを単に行うだけではなく、それらが有機的につながって

最終的に利用者さま同士や利用者さまと職員のコミュニケーション＝人と人とのつながりが、全員の元気の源泉になっており、継続的にサービスをご利用戴けると実感しております。

今回はリハビリテーション（機能の回復）、リラクゼーション（くつろぎ、癒し）、リフレッシュメント（健康の回復）の3つのRと入浴設備のバス（bath・清潔保持と気分転換）という4つの要素が「売り」のデイサービスになっております。

- ・運動をしてお風呂にも入って帰るも良し。
- ・お風呂に入ってマッサージ機でゆっくりしてDVDを見るのも良し。
- ・リハビリをして、足つぼマッサージをしながら利用者さまとお話するも良し。
- ・お風呂に入って、小腹がすいたら、軽食を食べるも良し。

さまざまな組み合わせが可能です。お好みによって、また、ご相談しながらメニューを選択していただければと思います。

どのパターンでご利用いただいても「普通に」「お元気に」過ごしていただきたいという思いです。

その為には前述しました「人と人とのつながり」というエッセンスを加えながら運営して行きます。

以前「カンブリア宮殿」という番組で「コメダコーヒー」様を取り上げられていました。

放送中「じゃまにならないように やりすぎず 手を抜かず いい距離感 人と人が接するリアリティ」という話がありました。

喫茶チェーンでの話ではありますが、「R&B」に限らず、この感覚は我々の介護サービス全体にも当てはまる内容だと思いましたのでご紹介させていただきました。

少しでも多くの方にご利用いただけたら幸いです。

平成25年4月 代表取締役 田賀 裕幸

## 「R&B」という名前について

今回のデイサービスを開設するにあたって たくさんの事業所名候補がありました。

「デイサービスでできることを一言で表現するには」という観点で考えた時に、「R&B」に落ち着いた次第です。

アルファベットを使用していますが、

UFJ(銀行)、HIS(旅行)、DHC(健康食品)、JAL(航空)、H&M(ファストファッション)等

アルファベットを使ったブランドも多く、ケアマネジャーさま、ご家族さまは勿論、利用者さまにも抵抗は少ないのではないか、また、今後少なくなってくるのではないかと判断です。

学生さんや子供たちなど次の世代にも介護業界に親近感を持ってもらいたいと考えています。



# **R&B 送迎エリアのご案内**

以下の地域はご自宅までお迎え、お送りします



● **ふじみ野市**

● **川越市の以下の地域**

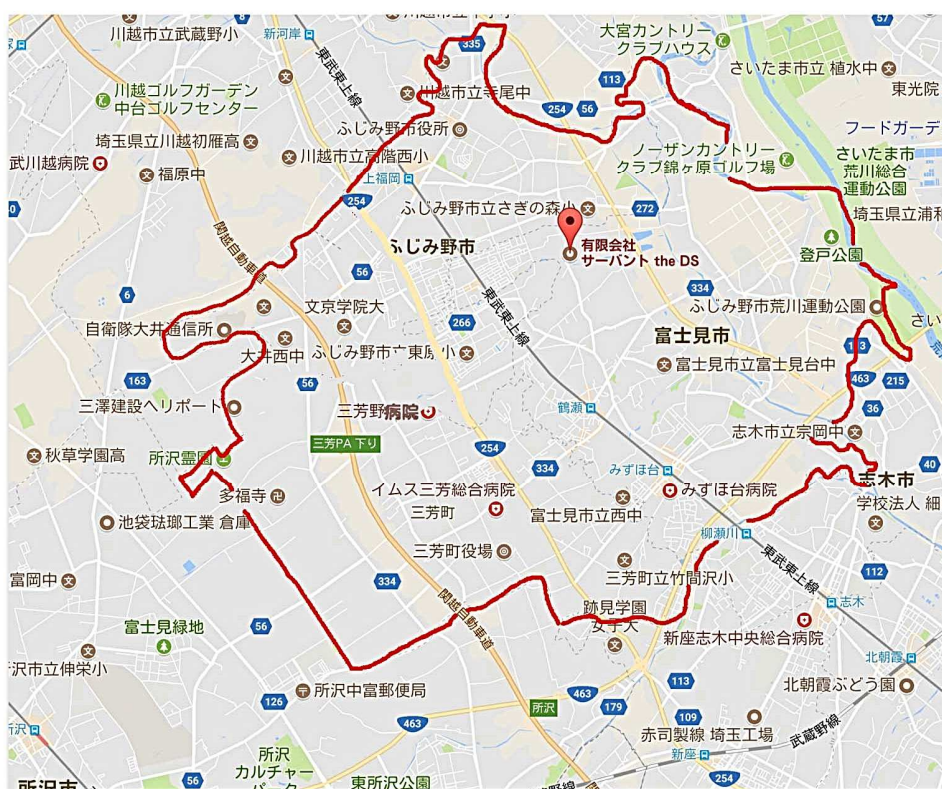
寺尾・藤間・熊野町・諏訪町・清水町・稲荷町・藤原町・砂久保・砂新田・砂上新河岸・下新河岸・扇河岸・下松原・今福・下赤坂・中福の一部

● **三芳町**

● **富士見市**



その他近接地域はご相談ください。





# ケアプランの “長期目標を本気で達成する” デイサービスへ

## 大原則



理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・柔道整体師の専門的な機能訓練 … リハビリ

リハビリスタッフによる、一人ひとりに合わせた専門的な評価・リハビリを実施します。



介護スタッフによる「**しているチカラ**」を伸ばす介護 … リハケア

しているチカラを伸ばす介護とは全スタッフが情報共有し、過介助にならないよう努めることで自立支援に則した介護を提供します。



利用者様同士が**お互いを支え合う場**を提供する … ピアケア

片マヒの方同士だから分かり合えること、パーキンソン病同士だから分かり合えること、40～60代の若い方同士だから分かり合えること。利用者さま同士の関わりを大切にしています。



**できること、できるようになったことは自分でやる** … 自立支援

ご自宅での様子をお聞かせください。リハビリスタッフが中心となり、できるADL（秘めている能力）を評価し、「できるADL」が「しているADL」に変わるようリハビリ・ケアを行います。



**心と体の健康寿命を伸ばす、疾病を予防する** … 介護予防

専属看護師が巡回しております。医療対応、疾病予防を図り、健康相談にも応じます。



利用者様、ご家族、ケアマネ様、医療機関、地域との情報共有を図ります…密着連携

デイサービスに来られるだけではリハビリ・ケアは完結しません。  
利用者さまを取りまくあらゆる方と連携し、共に支えていきます。

してもらうリハビリから → “**する**”（もっと参加する）リハビリへ

心が動かないと体が動かない → “**きっかけ**”のできるリハビリへ





## サーバントが感じた、利用を遠慮がちな 男性利用者さまの 8つの気持ち

1. 幼稚なレクリエーションをするのが嫌。見てるだけでも嫌。
2. 集団レクや決められたメニューのサービス内容が嫌。
3. カラオケの大きな音やそれを盛り上げる為の  
スタッフの鳴らす楽器の音が嫌。
4. 女性ばかりで嫌。
5. 1日いないといけないのが嫌。
6. 配慮のない大きな声のスタッフが嫌。  
(もう少しおもてなしという感覚で接してほしい)
7. 1人で取り組む内容がないのが嫌。
8. 掲示物や展示物がかもし出す小学校感が嫌。

上記のことをできるだけ取り除き、性別を  
問わず気持ち良く過ごしていただける  
デイサービスにします。

